

MINI-TRAMPOLINE

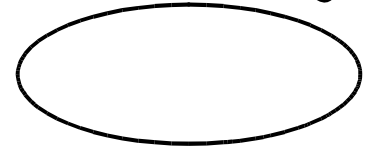
Garçons

Ville / Académie

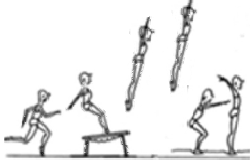
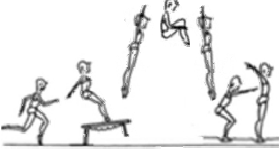




Collège / Lycée

Elève :

Note Finale



Projet de saut



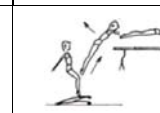
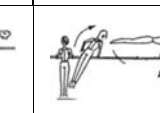
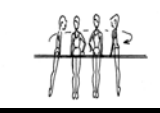
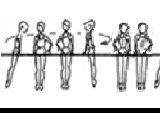

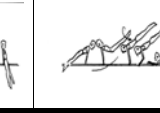
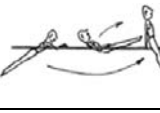
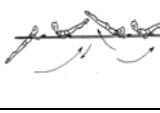

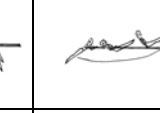



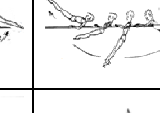


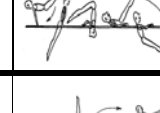

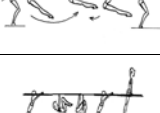



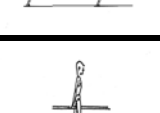

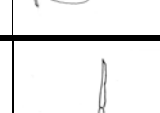

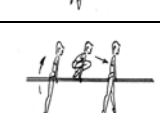
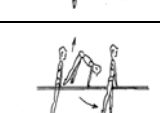

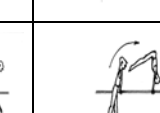

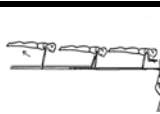

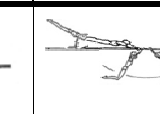
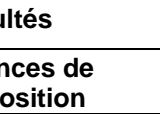
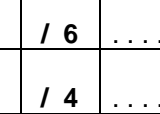

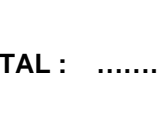
Note D	Mini -Tramp		
A 7		A1	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p>1er Saut :</p> <p style="text-align: center;">10.00</p> <p>- Fautes :</p> <p style="text-align: center;">=</p> <p>Note E :</p> <p style="text-align: center;">+</p> <p>Note D :</p> <p>TOTAL :</p> </div>
A 7,50		A2	
A 8		A3	
B 9		B1	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p>2e Saut :</p> <p style="text-align: center;">10.00</p> <p>- Fautes :</p> <p style="text-align: center;">=</p> <p>Note E :</p> <p style="text-align: center;">+</p> <p>Note D :</p> <p>TOTAL :</p> </div>
C 10		C1	
D 10		D1	

PARALLELES

Ville / Académie
Collège / Lycée

Elève :

Projet d'enchaînement

Difficultés	A = 0.40	B = 0.60	C = 0.80	D = 1.00
	1 			
AP	2 			
B	3 			
	4 			
	5 			
S	6 			
	7 			
MP	8 			
	9 			
	10 			

Note D	Difficultés
.....	D X 1,00 =
.....	C X 0,80 =
.....	B X 0,60 =
.....	A X 0,40 =
(6 mini, 7 maxi) Note sur 6 :	

Exigences de Composition

- AP** Elt à l'APpui 1 pt
- AB** Elt à l'Appui Brachial 1 pt
- S** Elément à la Suspension 1 pt
- MP** Elément de Maintien ou de Placement 1 pt

Note sur 4 : ...

Note E Exécution

9.00

-

Note sur 9 :

Valeur Artistique

Enchaîner et unir les éléments harmonieusement / 0.50 pt

Rythme / 0.50 pt

Note sur 1 :

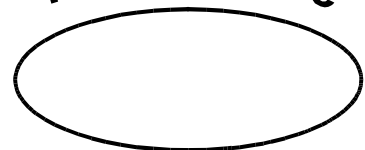
Note D	Difficultés	/ 6
	Exigences de Composition	/ 4
Note E	Exécution	/ 9
	Valeur Artistique	/ 1
TOTAL		/ 20

TOTAL :

Pénalités : -

=

Note Finale







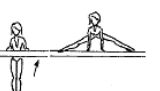










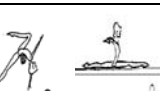
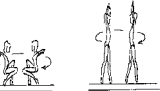
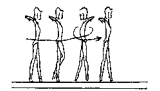
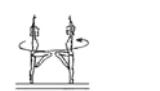




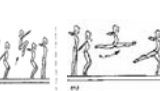



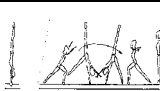
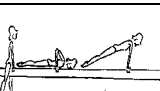
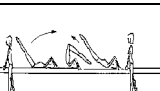










POUTRE

Ville / Académie
Collège / Lycée

Elève :

Note D	Difficultés
.....	D X 1,00 =
.....	C X 0,80 =
.....	B X 0,60 =
.....	A X 0,40 =
(6 mini, 7 maxi) Note sur 6 :	

Projet d'enchaînement

Difficultés	A = 0.40	B = 0.60	C = 0.80	D = 1.00
1				
2				
SM	3 			
	4 			
T	5 			
LG	6 			
AC	7 			
	8 			
9				
10				

Exigences de Composition

- SM** Souplesse ou Maintien 1 pt
- T** Tour 1 pt
- LG** Liaison Gymn. de 2 sauts 1 pt
- AC** Élément ACrobatique 1 pt

Note sur 4 :

Note E Exécution

9.00

-
=

Note sur 9 :

Valeur Artistique

Enchaîner et unir les éléments harmonieusement / 0.40 pt

Utilisation insuff de l'espace (1 A/R + pass. proche) / 0.30 pt

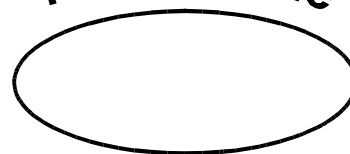
Rythme / 0.30 pt

Note sur 1 :

Note D	Difficultés	/ 6
	Exigences de Composition	/ 4
Note E	Exécution	/ 9
	Valeur Artistique	/ 1
TOTAL		/ 20

TOTAL :
Pénalités : -
=

Note Finale



SAUT DE CHEVAL

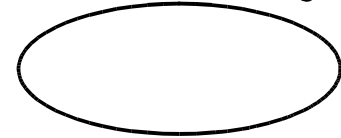
Filles & Garçons

Ville / Académie










Collège / Lycée

Elève :

Note Finale



Projet

Note D	Mini -Tramp	Tremplin
A 6,50	 A1	
A 7		 A2
A 7,50	 A3	
A 8		 A4
B 8,5	 B1	
B 9		 B2
C 9,5	 C1	
D 10	 D1	 D2



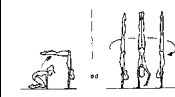
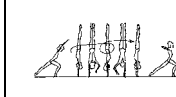




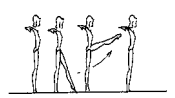
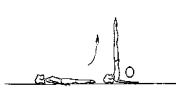
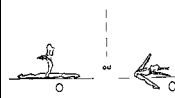

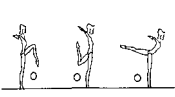



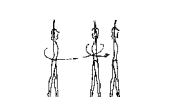

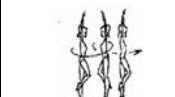

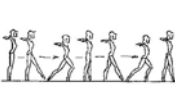


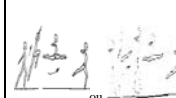








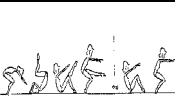







1er Saut :
10.00
- Fautes :
=
Note E :
+
Note D :
TOTAL :

2e Saut :
10.00
- Fautes :
=
Note E :
+
Note D :
TOTAL :

Ville / Académie
Collège / Lycée

Elève :

Projet d'enchaînement

Difficultés		A = 0.40	B = 0.60	C = 0.80	D = 1.00
ATR	1				
SM	2				
	3				
	4				
LG	5				
	6				
	7				
AC	8				
	9				
	10				

Note D	Difficultés
.....	D X 1,00 =
.....	C X 0,80 =
.....	B X 0,60 =
.....	A X 0,40 =
(6 mini, 7 maxi) Note sur 6 :	

Exigences de Composition	
ATR Passage à l'ATR	1 pt
SM Souplesse ou Maintien	1 pt
LG Liaison Gym. dont 1saut	1 pt
AC 2 éléments Acrobatiques	1 pt
Note sur 4 : ...	

Note E	Exécution
	9.00
	-
	=
Note sur 9 :	

Valeur Artistique	
Enchaîner et unir les éléments harmonieusement / 0.40 pt
Utilisation insuff de l'espace (2 long. + pass. proche) / 0.30 pt
Rythme / 0.30 pt
Note sur 1 :	

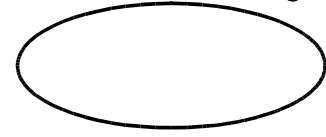
Note D	Difficultés	/ 6
	Exigences de Composition	/ 4
Note E	Exécution	/ 9
	Valeur Artistique	/ 1
TOTAL		/ 20

TOTAL :

Pénalités : -

=

Note Finale











































SOL Garçons

Ville / Académie
Collège / Lycée

Elève :

Projet d'enchaînement

Difficultés	A = 0.40	B = 0.60	C = 0.80	D = 1.00
NA	1 			
	2 			
	3 			
	4 			
AV	5 			
	6 			
AR/L	7 			
	8 			
ATR	9 			
	10 			

Note D	Difficultés
.....	D X 1,00 =
.....	C X 0,80 =
.....	B X 0,60 =
.....	A X 0,40 =
(6 mini, 7 maxi) Note sur 6 :	

Exigences de Composition

- NA** Elt Non Acrobatique 1 pt
- AV** Elt avec rotation AVant 1 pt
- AR/L** Elt avec rotation ARrière ou Latérale 1 pt
- ATR** Elt en ATR 1 pt

Note sur 4 :

Note E	Exécution
	9.00
	-
	=
Note sur 9 :	

Valeur Artistique

- Enchaîner et unir les éléments harmonieusement / 0.40 pt
- Utilisation insuffisante de l'espace / 0.30 pt
- Rythme / 0.30 pt

Note sur 1 :

Note D	Difficultés	/ 6
	Exigences de Composition	/ 4
Note E	Exécution	/ 9
	Valeur Artistique	/ 1
TOTAL		/ 20

TOTAL :

Pénalités : -

=

Note Finale

BARRES ASYMETRIQUES











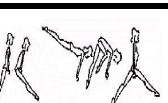




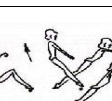
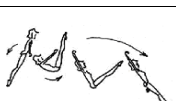

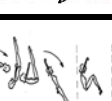



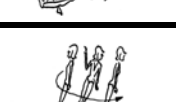
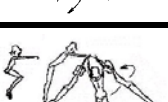

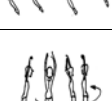


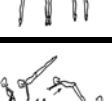







Ville / Académie

Collège / Lycée

Elève :

Projet d'enchaînement

Note D	Difficultés
.....	D X 1,00 =
.....	C X 0,80 =
.....	B X 0,60 =
.....	A X 0,40 =
(6 mini, 7 maxi) Note sur 6 :	

Difficultés	A = 0.40	B = 0.60	C = 0.80	D = 1.00
1				
2				
AP 3				
AS / SA	4			
	5			
R 6				
F	7			
	8			
9				
10				

Exigences de composition

- AP** Travail en Appui 1 pt
- AS / SA** Appui - Suspension ou Suspension-Appui 1 pt
- R** Rotation 1 pt
- F** Changement de Face 1 pt

Note sur 4 : ...

Note E Exécution

9.00

-
=

Note sur 9 :

Valeur Artistique

Enchaîner et unir les éléments harmonieusement / 0.50 pt

Rythme / 0.50 pt

Note sur 1 :

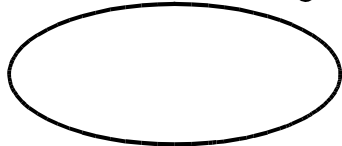
Note D	Difficultés	/ 6
	Exigences de Composition	/ 4
Note E	Exécution	/ 9
	Valeur Artistique	/ 1
TOTAL		/ 20

TOTAL :

Pénalités : -

=

Note Finale



FIXE

Ville / Académie

Collège / Lycée

Elève :

Projet d'enchaînement

Difficultés	A = 0.40	B = 0.60	C = 0.80	D = 1.00
1				
BO	2			
	3			
FP	4			
	5			
AP	6			
	7			
R	8			
	9			
10				

Note D	Difficultés
.....	D X 1,00 =
.....	C X 0,80 =
.....	B X 0,60 =
.....	A X 0,40 =
(6 mini, 7 maxi) Note sur 6 :	

Exigences de Composition

BO Elt de Bascule ou Oscillation 1 pt

FP Chngt de Face ou de Prise 1 pt

AP Elt à l'Appui ou par l'appui 1 pt

R Rotation avant ou arrière 1 pt

Note sur 4 :

Note E Exécution

9.00

-

=

Note sur 9 :

Valeur Artistique

Enchaîner et unir les éléments harmonieusement / 0.50 pt

Rythme / 0.50 pt

Note sur 1 :

Note D	Difficultés	/ 6
	Exigences de Composition	/ 4
Note E	Exécution	/ 9
	Valeur Artistique	/ 1
TOTAL		/ 20

TOTAL :

Pénalités : -

=

Note Finale

