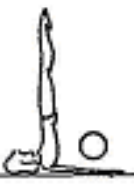
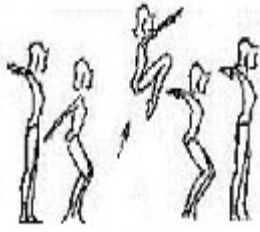

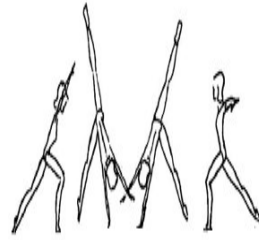

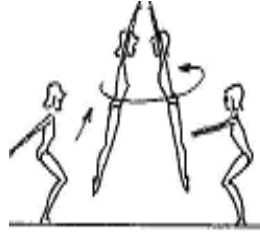
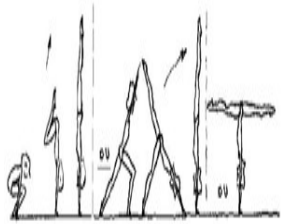


SOL 2

Difficulté = 4 / 6 pts

B3 = 0,6	B6 = 0,6	A7 = 0,4	B10 = 0,6	B8 = 0,6	B7 = 0,6	B1 = 0,6
						
<i>SM</i>	<i>SG</i>	<i>SG</i>	<i>AC</i>	<i>AC</i>		<i>ATR</i>
Chandelle tenue 2 sec , bras tendus en appui au sol	Impulsion 2 pieds, saut groupé . <i>Enchaîner avec l'élément suivant pour valider la série gymnique</i>	Saut vertical , appel 2 pieds, jambes tendues, serrées	Départ fente, bras dans le prolongement du corps, roue arrivée libre.	Départ sur les pieds, roulade AR jambes fléchies	Appel 2 pieds, saut ½ tour , réception 2 pieds.	Départ accroupi mains au sol et placement de dos jusqu'à l'ATR . ou de la fente avant, venir à l' ATR , jambes serrées ou écartées.
Manque d'alignement (-0,10 ; -0,30 ; -0,50) Si non tenu=Elément non comptabilisé	Si genoux sous l'horizontale = Elément non comptabilisé	Hauteur insuffisante (-0,10 ; -0,30 ; -0,50)	Manque d'alignement (-0,10 ; -0,30 ; -0,50)	Faute d'axe (-0,10 ; -0,30 ; -0,50)	Hauteur insuffisante (-0,10 ; -0,30 ; -0,50) Corps relâché (-0,10 ; -0,30 ; -0,50)	Manque d'alignement (-0,10 ; -0,30 ; -0,50)

